

## ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ

за работа в условията на обявена пандемия от разпространение на COVID-19 в света и извънредно положение в република България

Когато човек, заразен с COVID-19, се изкашля или издиша, във въздуха се освобождават капки заразна течност. Повечето от тези капки падат по околните повърхности и предмети – бюра, маси, телефони. Околните могат да се заразят с COVID-19, ако докоснат заражена повърхност или предмет и след това докоснат очите, носа или устата си. Ако са на един метър или по-близо до човек, заразен с COVID-19, могат да се заразят и като вдишат капките издишани от заразения човек. С други думи, вирусът COVID-19 се предава по начин, много подобен на грипа. Повечето хора, които се заразят с COVID-19, получават леки симптоми и след това се възстановяват. Някои, обаче, се разболяват по-тежко и може да се наложи да влязат в болница. С увеличаването на възрастта нараства и рискът от по-тежко прекарване на заболяването: хората над 40-годишна възраст са по-заstrasени от тези под 40-годишна възраст. Хората с отслабена имунна система и хората с диабет, сърдечно-съдови заболявания и белодробни заболявания също са в по-голяма опасност.

Мерките, изредени по-долу помагат за предотвратяване на разпространението на зарази като настинки, грип и стомашно-чревни вируси на работното място и предпазват както работещите, така и гражданите с които работите.

Погрижете се работното място да е чисто и хигиенично:

### I. Поддържане на хигиена в работните помещения, дезинфекция и лична хигиена на работещите:

Съгласно Алгоритъм за дезинфекционните мероприятия в обекти с обществено предназначение в условията на епидемично разпространение на COVID-19, разработени от Национален център по заразни и паразитни болести:

#### 1. Избор на дезинфектант

1. Почистващите продукти, използвани в рутинните санитарно-хигиенни дейности трябва да бъдат заменени с дезинфектанти.

1.2. Дезинфектантът, който ще се избере, трябва да е разрешен от Министерство на здравеопазването и в раздел: употреба на дезинфектанта, описана на етиката да е вписано **вирусоцидно действие или частично вирусоцидно (вируси с обвивка) действие!**